



# A la découverte des saveurs....



Cuisinons  
notre région



## Provenances

Bœuf : CH

Porc : CH

Poulet: CH

Poisson : NO

Pain: CH

Nos sauces à salades  
contiennent : œufs,  
moutarde, sulfites

Menus sous réserve de  
modifications en fonction des  
arrivages

## Lundi

Buffet de salades  
  
\*\*\*  
Emincé de boeuf  
Sauce curry madras maison  
Riz basmati  
Hachard de légumes

### Végétarien

Emincé de soja  
Sauce curry madras maison  
Riz basmati  
Hachard de légumes

Buffet de salade : Cé, M, O  
Sauce curry madras : L  
Emincé de tofu: So

## Mardi

Buffet de salades  
  
\*\*\*  
Tajine de pois-chiche  
Bouillon de légumes  
Couscous  
Tajine de légumes



Couscous : G

## Mercredi

Soupe courge et lait de coco  
  
\*\*\*  
Emincé de porc au caramel  
Nouilles  
Wok de légumes

### Végétarien

Emincé de quorn au caramel  
Nouilles  
Wok de légumes

Emincé de porc: Porc  
Emincé de quorn: O  
Nouilles: G, O

## Jeudi

Buffet de salades  
  
\*\*\*  
Filet de saumon  
Sauce coco/citronnelle maison  
Duo quinoa/boulgour  
Carottes au gingembre

### Végétarien

Galette de légumes  
Sauce coco/citronnelle maison  
Duo quinoa/boulgour  
Carottes au gingembre

Filet de saumon : P  
Quinoa/boulgour : G  
Galette de légumes : G, O, So, Sé, Cé

## Vendredi

Buffet de salades  
  
\*\*\*  
Poitrine de poulet  
Sauce tandoori maison  
Ecrasé de patates  
Petits pois

### Végétarien

Panier  
Sauce tandoori maison  
Ecrasé de patates  
Petits pois

Sauce tandoori : L, M, G, Cé  
Panier: L